

# Vegetarianismo y Espiritismo



Carta a un espíritu

Nuestra biblioteca:  
El Libro de los Mediums

El espírita y el  
compromiso social

Antecedentes del  
Espiritismo  
Sobre las obras  
espíritas y sus  
vertientes

HEMEROTECA  
La Creación (Criterio Espiritista 1869)

ACTUALIDAD ESPÍRITA  
Noticias y Agenda Espírita

## Editorial

Consecuentes con nuestro propósito, comenzamos un año más, no sin primero deseárselo a todos nuestros lectores un feliz año nuevo, lleno de amor, paz y buenos propósitos que les hagan abrir sus corazones, despertar sus mentes y engrandecer sus espíritus.

Atrás dejamos el 2013 con sus alegrías y tristezas, éxitos y derrotas, pero sobre todo con todas las experiencias que componen lo que somos "Espíritus Inmortales". Bien es cierto que nuestro país, por no decir la inmensa mayoría del planeta, pasa por una época complicada, donde vemos gente en la calle, familias desesperadas, amigos pidiendo ayuda a los organismos que se ocupan de las necesidades sociales y frente a esto nos preguntamos el porqué. Si salimos a la calle y preguntamos a los transeúntes unos dirán que es culpa de los políticos, otros de las personas que no quieren trabajar y que viven a costa del Estado, otros pensarán que es un castigo divino y otros tantos la llegada de los tiempos predichos en algunas religiones donde se acabará el mundo. Nosotros, lejos de tener la respuesta exacta y definitiva, nos aventuramos a usar la razón, gran colaboradora que unida a la moral nos ayudan a discernir y a concluir muchas de las cuestiones inexplicables y afirmamos que la culpa no es de unos, ni de otros, sino del ser humano y su condición moral.

Los habitantes de este planeta llamado la Tierra, tenemos la costumbre de buscar culpables para todo y así evitar examinar nuestras conciencias que nos delatan y acusan, señalándonos como autores de muchos desatinos que afectan al prójimo. Nuestro ego, de la mano de nuestro orgullo, siempre tiende a salir airoso de los problemas que implican pedir perdón, reconocer errores o destruir y reconstruir nuestras vidas sobre cimientos anticuados que sólo son justos y buenos para nosotros mismos, sin ningún beneficio más que para nuestro yo.

Cuando no queremos mirar al mundo, empezamos a vivir para nosotros mismos. Intentamos destacar, sobresalir entre los demás, hacer constar nuestro nombre en las páginas de la historia mundana, nada comparado a la historia eterna de la verdadera vida espiritual. Cuando encontramos obstáculos que se interponen a nuestros deseos de grandeza, muchas veces bajo el disfraz del amor al prójimo y de entrega a la causa, empezamos a separarnos del camino del bien, buscando sólo la satisfacción personal, olvidándonos de compañeros, amigos y familiares del camino reencarnatorio, que son elegidos, a la vez que interpuestos en nuestros caminos para juntos pasear por esta bella experiencia enriquecedora llamada "Vida".

## SUMARIO

	Pág.
<b>1. Editorial</b>	<b>2</b>
<b>2. Cartas a El Ángel del Bien</b>	<b>3</b>
<b>3. Agenda espírita</b>	<b>3</b>
<b>4. Actualidad espírita</b>	<b>4</b>
<b>5. Artículos</b>	
- <b>Carta a un espíritu</b>	<b>8</b>
- <b>Vegetarianismo y Espiritismo</b>	<b>9</b>
- <b>Sobre las obras espíritas y sus tres vertientes</b>	<b>14</b>
- <b>Antecedentes del Espiritismo</b>	<b>16</b>
- <b>El Espírita y el compromiso social</b>	<b>18</b>
<b>6. Nuestra biblioteca más cerca de tí</b>	
- <b>El Libro de los Médiums</b>	<b>19</b>
<b>7. Hemeroteca espírita</b>	
- <b>La Creación</b>	<b>20</b>
<b>8. Rincón Creativo</b>	<b>22</b>
<b>9. Menudos espíritas</b>	
- <b>Todos somos iguales</b>	<b>23</b>
<b>10. Contraportada</b>	<b>24</b>

Amigos lectores, simpatizantes de las enseñanzas espíritas y espiritistas mismos, nada de esto es lo que enseñó Jesús, nada de esto enseña el Espiritismo. Al contrario, nos muestran un camino de amor al prójimo, cuyo punto de partida es la tolerancia. Una vez conseguido esto, viene la renuncia, apagar nuestro "Yo" para transformarlo en un "Nosotros" y como no, unido a esta no puede quedar atrás la "abnegación" sin la cual es muy difícil resistir en los momentos duros de la existencia, por los que todos pasamos en mayor o menor medida. Pero... ¿para qué todo esto? ¿qué sacamos nosotros si trabajamos por y para los demás sin reconocimiento, ni recompensa? La respuesta es clara, pero tan sólo unos pocos la comprenden a pesar de estar resumida en una sola palabra, lo haremos por AMOR.

¡Qué los buenos espíritus iluminen nuestros caminos en este año para que podamos vislumbrar juntos el principio de ese amor que escucha, consuela y mueve el Universo!

**La redacción.**

## Redacción de El Ángel del Bien

**- Edición y dirección:** Centro Espírita Entre el Cielo y la Tierra (San Martín de Valdeiglesias). **- Redacción y colaboradores:** Yolanda Durán, Ana Sobrino, José Ignacio Modamio, Javier Gargallo, Oscar Aglio, Francisca Avilés, María del Cielo Gallego, Claudia Bernardes, Juan Miguel Fernández, Juan Manuel Ruiz, C.E.Y.D.E., C. E. Leon Denis, Jesús Gutierrez Lucas. **- Biografías:** Yolanda Durán. **- Menudos Espíritas:** Grupo de educación infanto-juvenil.

# Cartas a El Ángel del Bien



## Clase en familia

¡Hola queridos lectores! estoy encantada de estar nuevamente con vosotros. En esta ocasión, voy a comentaros sobre una de nuestras clases.

En nuestro centro se dan clases de infanto juvenil. Tenemos un grupo de niños que oscilan entre los seis y diez años y otro de jóvenes de entre doce a veinte años.

Los viernes de siete a ocho de la tarde se dedica a los pequeños, que entre juegos, manualidades y varios entretenimientos van aprendiendo las enseñanzas de esta maravillosa doctrina. Es increíble cómo aprenden estos "pequeñajos" y cómo nos enseñan con sus preguntas y sus conjeturas. En fin ya sabemos todos como son los niños, esa gran bendición de Dios que tantas alegrías nos dan.

De ocho a nueve y media de la noche se imparte la clase a los jóvenes (adolescentes) y es de esta clase de la que quiero comentaros. Igual que todos tenemos niños cerca seguramente que también tenemos adolescentes, los eternamente incomprendidos. Esa etapa la hemos pasado todos, primero nosotros luego vinieron nuestros hijos y ahora nuestros nietos. En nuestro centro hay pocos abuelos pero seguro que entre nuestros lectores habrá muchos y fijo que les sonarán estas cosas. A petición de ellos se hizo esta clase en familia, padres e hijos.

Los adolescentes expusieron sus quejas, diciendo que no se les respeta, que no les tenemos confianza, que no se les escucha, que los castigamos con excesiva severidad, que les exigimos mucho..., en fin, todo por lo que nosotros hemos pasado. Seguramente muchos de vosotros no os sentís identificados, si es así, en hora buena porque ciertamente se pasa muy mal, es una etapa muy difícil para padres e hijos. Yo me aventuraría a decir que ellos lo pasan peor, ya no son niños aunque todavía no son adultos y es ahí donde radica el problema. En este momento según estoy escribiendo me viene a la memoria los comentarios de algunas de mis vecinas. Vivíamos a puerta de calle y claro todo se veía, todo se sabía. Yo tenía trece años y me gustaba jugar lógicamente, y lo que se comentaba era "no le dará vergüenza tan mayor y jugando". A la vez también me gustaba hablar con los chicos, sus comentarios eran "mírala, tan pequeña y ya con los chicos", y yo pensaba, bueno no os voy a decir lo que pensaba porque me tenían hasta las narices. Sentía que no encajaba en ningún lado, sólo quería estar con mis amigas que eran las únicas que me comprendían. Por entiendo porqué es tan difícil esa etapa. Cuando me llegó el turno de ser madre supe que mi hija me necesitaba a los quince años más que a los cuatro. ¡Cómo me hubiera gustado tener una persona que me hubiera enseñado lo que aprendimos en esa clase de la que os hablo!

Las madres también expusieron sus quejas, que también fueron muchas, pero el debate terminó haciendo un pacto al cincuenta por ciento, todos iban a tratar de escucharse, de darse esa confianza que ambas necesitaban, ellos tratarían de obedecer y no remolonear ellas, las madres de hablar más bajo y no dar collejas, en fin todo terminó en un dialogo edificante y muy grato, como todas nuestras clases que nos enseñan el respeto que nos debemos los unos a los otros, y terminamos cenando todos juntos para celebrar otra de las sabias y buenas enseñanzas que esta doctrina nos proporciona.

El debate fue largo e instructivo, y dentro de un tiempo más o menos prudente podremos ver los buenos resultados que ha originado esta clase ¡¡¡ EN FAMILIA!!!

Paqui



## ACTUALIDAD ESPÍRITA

### CONGRESO ESPÍRITA NACIONAL

Bajo el lema “El Espiritismo como filosofía de vida” se celebró el pasado 6,7 y 8 de Diciembre el XX Congreso Espírita Nacional.

Un año más pudimos disfrutar de unos días de convivencia, reencuentros y aprendizaje de la mano de conferenciantes nacionales e internacionales. Días en los que los espíritas volvemos a cargar las pilas y regresamos a nuestros hogares llenos de ilusión y fuerzas para continuar con nuestros trabajos en los centros de los que formamos parte.

A su vez, y como viene siendo costumbre, durante la tarde del día 5 tuvo lugar la “Asamblea General” de la Federación Espírita Española. Allí, en un ambiente fraternal, se habló del próximo Simposium Espírita Nacional que tendrá lugar en la ciudad de Vigo entre los días 3 y 4 de Mayo bajo el lema “La influencia del Espiritismo en la sociedad” y se confirmó que el próximo Congreso Nacional volverá a ser en Calpe, pero esta vez estará orientado hacia “El mundo invisible”.

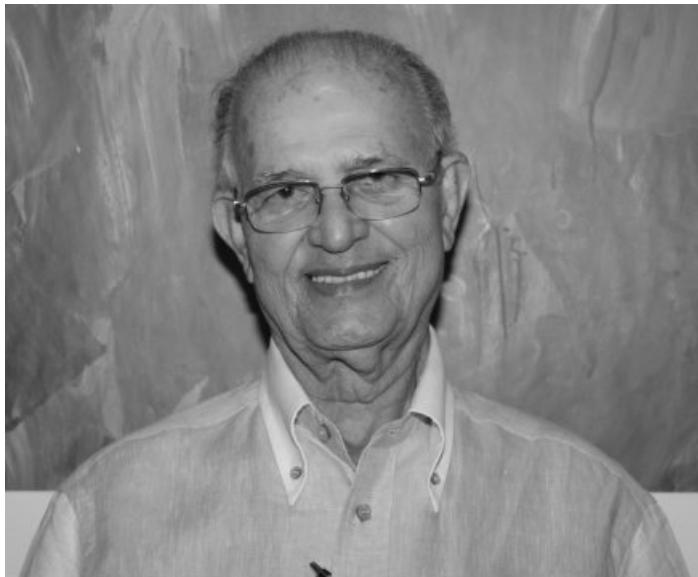
Además de todo lo relatado, dimos la bienvenida como socios observadores a dos nuevos grupos “Alborada Nueva” de Torrejón de Ardoz (Madrid) y “Amanecer Espírita” de Los Barrios (Cádiz), a los cuales felicitamos por su decisión de formar parte de la FEE.



### Desencarnación de Nilson de Souza Pereira

El pasado día 21 de Noviembre a las 4:30 h. desencarnó Nilson de Souza Pereira, cariñosamente conocido como Tío Nilson. Toda una vida dedicada al bien, fundó junto con su amigo y “hermano” Divaldo Franco el Centro Espírita Camino de Redención y la obra social La Mansión del Camino, a los que consagró 67 años de intenso trabajo.

Fue un gran defensor de la Doctrina Espírita, muy humilde y cercano, un ejemplo de nobleza y generosidad. Desde El Ángel del Bien le enviamos nuestra gratitud y cariño y le deseamos un feliz regreso al mundo de los espíritus, nuestro verdadero hogar.



## Campaña de divulgación nacional de Educación Espírita para la Infancia, Juventud y Familia

En el último Congreso Nacional, el pasado mes de Diciembre, la Comisión para Infancia, Juventud y Familia de la Federación Espírita Española, compuesta por Valle García, Claudia Werdine y Yolanda Durán, en colaboración con la Comisión Europea de Educación del CEI, presentaron a nivel nacional una campaña de divulgación que habla de la importancia de la educación de los niños y jóvenes para formarse como hombres y mujeres de bien y lo necesario que resulta la implicación de la familia para que esta importante tarea se lleve a cabo.

Esta campaña, compuesta por carteles y folletos informativos, ha sido lanzada en diferentes países como Holanda, Suiza, Bélgica e Italia, y próximamente será lanzada en Alemania, Noruega, Suecia y Reino Unido.

Con el propósito de que dicha campaña llegase a todos los centros y personas interesadas en la Educación Espírita Infanto-Juvenil, la Comisión para la Infancia, Juventud y Familia de la Federación Espírita Española instaló un stand donde repartió los carteles y folletos a lo largo de todo el congreso Nacional. Esta importante campaña se divide en tres partes esenciales:

1. Sensibilización del movimiento espírita de cada país hacia la importancia de la educación para formar a los niños y jóvenes de hoy que serán nuestro futuro mañana.
2. Curso de Capacitación de Educadores Espiritas para la Infancia, Juventud y familia.
3. Implantación y/o reevaluación de la actividad de educación en los Centros Espíritas.

Con todo ello se intentará despertar el interés y el compromiso de todos los centros espíritas sensibilizando y concienciando a los dirigentes, frecuentadores, padres, educadores, etc., en relación a la importancia de la actividad y reafirmando la función educadora y regeneradora de la familia en el proceso de edificación del hombre.



### EDUCACIÓN ESPIRITA INFANTO-JUVENIL Y FAMILIA

*"Durante mucho tiempo se creyó haber hecho bastante, difundiendo la instrucción; pero la instrucción sin la enseñanza moral es impotente y estéril. Es preciso, antes que nada, hacer del niño un hombre - un hombre que comprenda sus deberes y conozca sus derechos"*

(El Problema del Ser y del Destino - León Denis)

*"Debe nutrirse el corazón infantil con la creencia, con la bondad, con la esperanza y con la fe en Dios"*

(El Consolador - Emmanuel, pregunta 113)

*"El niño es la semilla que espera, el joven es el campo fecundo, el adulto es la cosecha en producción. Según sea la calidad de la semilla, así será la cosecha"*

(Mensaje del Espíritu Amelia Rodrigues, Libro Terapéutica de Urgencia, Divaldo Franco)



FEDERACIÓN ESPIRITA ESPAÑOLA  
www.espiritismo.cc • info@espiritismo.cc  
COMISIÓN INFANCIA, JUVENTUD Y FAMILIA  
comision.educacion.fee@gmail.com  
comisioneducacionfee.wordpress.com

**"EDUCAR  
ES GARANTIZAR  
UNA BUENA COSECHA"**

## Gira conferencias de Lindomar Coutinho e Ileana Acevedo

Con gran alegría os informamos que “La Caravana de la Esperanza” dirigida por Lindomar Coutinho e Ileana Acevedo vuelven a visitar nuestro país por sexto año consecutivo, repartiendo conocimiento a lo largo y ancho de todo el territorio nacional gracias a sus conferencias y seminarios.

Lindomar Coutinho es presidente del Centro Espírita Porto da Esperança (CEPE) de la ciudad de Ilhéus (Bahía-Brasil). Es médium, conferenciante espírita y formador de trabajadores. Con más de veinte años de experiencia, ha participado en numerosos congresos, seminarios y programas de radio y televisión. Ha psicografiado diversos libros como “Médium: Conóctete a ti mismo”, “El Hombre y sus búsquedas” “Salud en Plenitud: Proyecto mejorarse”, entre otros. En el ámbito profesional, es licenciado en Filosofía y Sociología, con postgrado en Epistemología Genética y Maestría en Educación. Es profesor de la Universidad Estatal de Santa Cruz, de la Facultad de Tecnología y Ciencia y del Centro de Estudios Especializados y Psicoanalíticos en Bahía.

Ileana Acevedo es médium y expositora espírita, cofundadora y actual directora de CEPE, donde también coordina el área de atención fraterna. Licenciada en Derecho, posgraduada en lectura, interpretación y producción textual, Ileana Mattos es profesora de lengua portuguesa y directora general de enseñanza del Colegio Nossa Senhora da Vitoria de la ciudad de Ilhéus-Bahía-Brasil.

A continuación os dejamos una relación de todos los Centros Espíritas, fechas y horas donde tendrán lugar las conferencias y seminarios que impartirán durante este mes de Enero:



FECHA	LUGAR	CENTRO ESPÍRITA Y DIRECCIÓN	HORARIO	TEMA
11-01-2014 SÁBADO	VALENCIA	ASOCIACIÓN ESPÍRITA DE VALENCIA HOGAR FRATERNO junto con GRUPO SEMILLA DE FE Y AMOR C/ Villanueva de Castellón, 22 B	19,30 H	CONFERENCIA: “Mediumnidad y Reforma Íntima” Impartida por Lindomar
12-01-2014 DOMINGO	BARCELONA	CENTRO ESPÍRITA AMALIA DOMINGO SOLER (CEADS) C/Ventura Plaça, 15 - local	11 a 14 H	SEMINARIO: “Salud en plenitud: proyecto mejorarse” Impartido por Lindomar e Ileana
13-01-2014 LUNES	TÁRREGA (Lleida)	ASSOCIACIÓ ESPÍRITA OTUS I NÉRAM C/Germana Mercè Santacana, 13	18 a 20,30 H	SEMINARIO: “Médium, conóctete a ti mismo” Impartido por Lindomar
14-01-2014 MARTES	PAMPLONA	CENTRO DE ESTUDIOS ESPÍRITAS DE PAMPLONA Calle Artekale,16 BERRIOZAR (Navarra) (cerca de Pamplona)	18 a 21 H	CONFERENCIA: “Mediumnidad y Reforma Íntima” -- Impartida por Lindomar CONFERENCIA: “Aprendiendo a desaprender para vivir mejor” -- Impartida por Ileana
15-01-2014 MIÉRCOLES	VIGO	CENTRO ESPÍRITA PAZ, ARMONÍA, AMOR Y CARIDAD Lugar del evento: Centro Cívico de Teis Rua Camiño Maceiras, s/n	19,30 H	CONFERENCIA: “Vicios, virtudes y sus reflejos en el plano espiritual” Impartida por Lindomar
18-01-2014 SÁBADO	ALEMANIA	FREUNDESKREIS ALLAN KARDEC DÜSSELDORF Worringerstrasse,87,Düsseldorf	14:30 a 17:30 H	SEMINARIO: “Salud en plenitud: proyecto mejorarse” Impartido por LINDOMAR e ILEANA

Continuación:

FECHA	LUGAR	CENTRO ESPÍRITA Y DIRECCIÓN	HORARIO	TEMA
19-01-2014 DOMINGO	ALEMANIA	Centro Espírita "Cantinho do Chico"- Colonia	15 a 16,30 H	CONFERENCIA: "Perdonar: creencias, presuposiciones y sobrentendidos" Impartida por ILEANA
21-01-2014 MARTES	TOMELLOSO (Ciudad Real)	CENTRO ESPÍRITA JESÚS DE NAZARETH C/Socuellamos,75	18 a 19,30 Y 19,30 a 21 H	CONFERENCIA: "Ser médium: amorosidad y confianza"- Impartida por Ileana CONFERENCIA: "Vicios, virtudes y sus reflejos en el plano espiritual" - Impartida por Lindomar
22-01-2014 MIÉRCOLES	MADRID	CENTRO DE ESTUDIOS Y DIVULGACIÓN ESPÍRITA (CEYDE) C/Montera, 10-12, 2 <sup>º</sup> planta, 3	20 H	Conferencia: "Aprendiendo a desaprender para vivir mejor" Impartida por ILEANA
23-01-2014 JUEVES	MADRID	CENTRO ESPÍRITA LEÓN DENIS C/ BONETERO, 3 BAJO 28030N MADRID	19 a 20,30H	Conferencia: "Tratamientos espirituales" Impartida por LINDOMAR
24-01-2014 VIERNES	MADRID	CENTRO ESPÍRITA MENSAJEROS DE LA LUZ (CEMEL) C/Madera,1 – bajo B	19,30 H	Conferencia: "Educación para la muerte" Impartida por ILEANA
25-01-2014 SÁBADO	SAN MARTÍN VALDEIGLESIAS MADRID	CENTRO ESPÍRITA "ENTRE EL CIELO Y LA TIERRA" Avda. de Madrid, 29	16 a 20 H	Seminario: "Médium, conócate a ti mismo" Impartido por Lindomar e Ileana
26-01-2014 DOMINGO	MADRID	ORGANIZADA POR LOS GRUPOS DE MADRID Lugar de la actividad: CENTRO ESPÍRITA LEÓN DENIS C/ BONETERO, 3 BAJO	11 a 14 H y 16 a 19 H	1. Vicios, virtudes y sus reflejos en el plano espiritual 2. Atención Fraterna 3. Tratamientos Espirituales 4. Educación para la muerte Impartidas por Lindomar e Ileana
27-01-2014 LUNES	BRUNETE (Madrid)	GRUPO DE ESTUDIOS ESPÍRITAS DE BRUNETE C/Tupolev,4	20 H	Conferencia: "Amor: El sentido de la vida" Impartida por Lindomar
29-01-2014 MIÉRCOLES	MADRID	CENTRO DE ESTUDIOS Y DIVULGACIÓN ESPÍRITA (CEYDE) C/Montera, 10-12, 2 <sup>º</sup> planta, 3	20 H	Conferencia: "Vicios, virtudes y sus reflejos en la vida espiritual" Impartida por Lindomar

## Andrei Moreira vuelve a nuestro país

El próximo mes de Marzo tendremos la suerte de poder contar de nuevo con la visita de nuestro querido amigo, el Dr. Andrei Moreira. Para todos aquellos que no le conocen, Andrei Moreira licenciado en medicina por la Universidad Federal de Minas Gerais, Brasil, está especializado en homeopatía y también es presidente de la Asociación Médico-Espírita de Minas Gerais. Es autor de libros como "Cura y autocura, una visión médico-espírita", "Homosexualidad bajo la óptica del espíritu inmortal" o "Autoamor y otras potencias del alma" entre otros.

En esta ocasión Andrei Moreira estará en los siguientes centros espíritas:

- Centro Espírita Amalia Domingo Soler (c/ Ventura Plaja 15-local, Barcelona), jueves día 13 de Marzo a las 19:30 hrs. El tema a tratar será "Los Chacras en la Visión Espírita".

- Asociación Espírita de Valencia (c/ Villanueva de Castellón 22B, Valencia), viernes día 14 de Marzo. Hablará sobre "La Depresión bajo la Visión Espírita".

- Centro Espírita Leon Denis (c/Bonetero 3 Bajo, Madrid), sábado día 15 de Marzo a las 18:00 hrs. Impartirá un seminario llamado "Desafíos de la Convivencia Familiar"

- Grupos Espíritas de la Comunidad de Madrid (el evento tendrá lugar en un sitio público, aún por confirmar), domingo 16 de Marzo. Dará un seminario llamado "Homosexualidad bajo la óptica del Espíritu Inmortal- Una visión reencarnacionista".



# Carta a un espíritu

Espíritu querido,

Hoy ha sido para Clara, mi esposa, y para mí, uno de los días más importantes y felices de nuestra vida. Nos han confirmado que esperamos la llegada de un bebé.

Y ese bebé serás tú. ¡Qué alegría!

Ya sabemos que has estado observándonos desde hace tiempo y que por fin has decidido incorporarte a nuestra familia. Nosotros hemos sentido también tu presencia a nuestro alrededor. Sí, nos queremos y esto de manera muy natural será beneficioso para ti, porque serás el complemento ideal de nuestro amor.

Desconocemos si ya fuiste parte de ella en otras ocasiones. Si perteneces a la familia espiritual; abuelos, padres, familiares, amigos, etc., que partieron para el más allá antes, pero esto carece de importancia, si estuvimos juntos o no.

Lo verdaderamente importante es que te recibiremos con mucha ilusión, que te cuidaremos y te entregaremos nuestro cariño, que ya ha empezado a fomentarse, y que procuraremos educarte haciéndote comprender que la vida no es solamente aquello que vemos, puesto que como bien sabes estamos sumergidos en el mundo espiritual.

¿Y por qué te decimos esto último, si tú estás precisamente ahora en ese mundo? Porque cuando nazcas, cuando estés junto a nosotros, si Dios así lo quiere, habrás olvidado todo lo que ahora observas espiritualmente.

Pero no te preocupes porque ocasionalmente también estarás intuido e inspirado para recordar aquellas cosas puntuales que necesites para cumplir con tu compromiso.

Recuerda que es una nueva oportunidad que te brinda la Espiritualidad Mayor para que aprendas, te desarrolles, avances y siembres el amor en tu entorno

y así la cosecha te será provechosa para tu futuro y el de los demás.

Nosotros te prometemos que estaremos siempre a tu lado amándote, porque a pesar de que los años pasen velozmente, entre padres e hijos no existe el tiempo. El amor no cambia, al revés, se fortalece aún más.

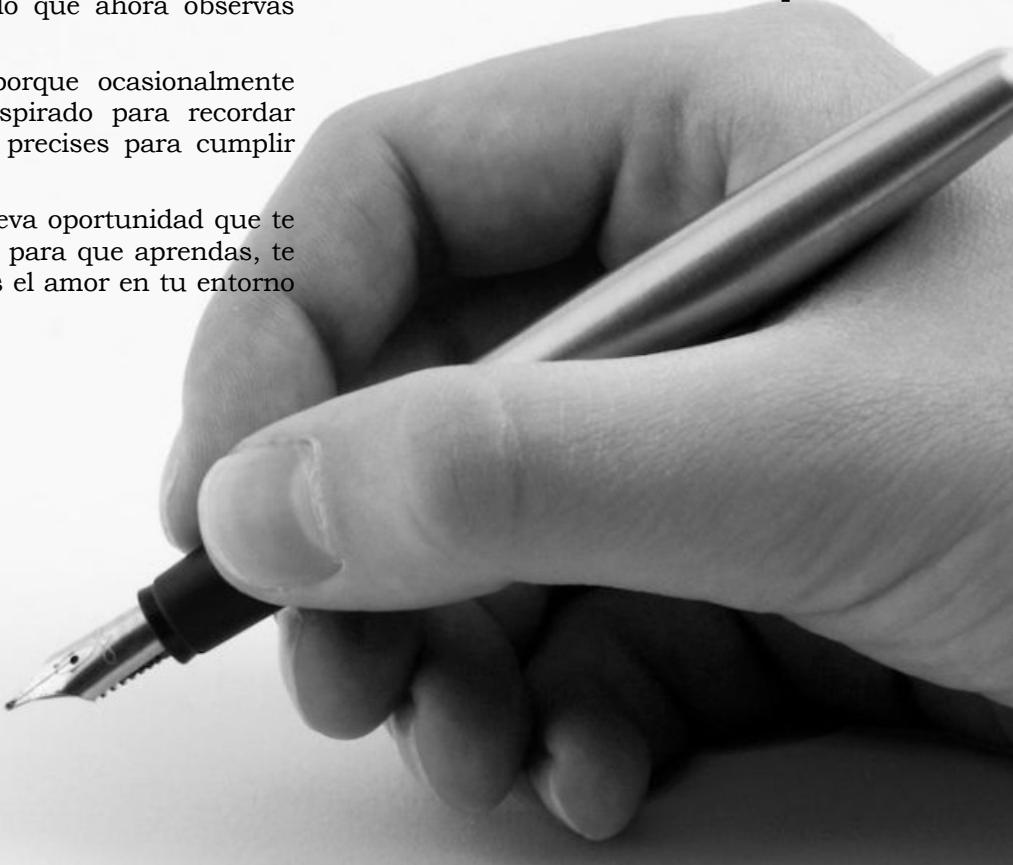
Te enseñaremos también aquello que nosotros un día descubrimos, que somos una parte de la creación de Dios, que sentimos en nuestro interior su luz y su energía. Y que esta es una de tantas experiencias que aún nos esperan para conquistar nuestro bienestar espiritual en compañía de aquellos que amamos.

Sabemos que formas parte de esa pléyade de espíritus que están reencarnando desde hace tiempo para crear un mundo mejor y es por ello que deseamos agradecerte desde lo más profundo de nuestro ser el haber sido elegidos y seleccionados para colaborar en este maravilloso viaje que nos espera a todos.

Con gran emoción estamos preparándonos para tu llegada. Mientras tanto recibe nuestro más profundo amor.

Tus futuros padres en la Tierra: Lucio y Clara.

**Juan Miguel Fernández Muñoz**  
**Asociación de Estudios Espíritas de Madrid**



# Vegetarianismo y Espiritismo



Estudiar el vegetarianismo bajo la óptica del Espiritismo es todavía uno de los temas más controvertidos debido a las diversas opiniones que suscita. Varias son las referencias dentro de la Codificación Espírita donde se justifica el consumo de carne animal y es que el Espiritismo es una doctrina consoladora que no violenta conciencias, es indulgente y comprensiva teniendo en cuenta las etapas evolutivas del individuo en su camino hacia la perfección.

La polémica surge principalmente en la pregunta 723 de “El Libro de los Espíritus”: “El comer carne ¿es, en el hombre, contrario a la ley natural? - En vuestra constitución física, la carne nutre a la carne, de lo contrario el hombre se debilita. La ley de conservación impone al hombre el deber de mantener sus fuerzas y su salud, para dar cumplimiento a la ley del trabajo. Por tanto, debe nutrirse según su organismo lo requiere” (1).

La afirmación “[el hombre] debe nutrirse según su organismo lo requiere” es una sentencia de carácter universal que manifiesta la importancia de cubrir las necesidades del cuerpo físico, con el objeto de no debilitarnos y afrontar nuestros objetivos reencarnatorios con plenas facultades. Sin embargo, esta frase deja la puerta abierta a nutrirse según lo que “su organismo requiere”. Si hubiera intención de limitar algún tipo de alimentación, claramente se tendría que haber empleado un giro más explícito. Ninguna frase de la Codificación se ha incluido a la ligera. Somos nosotros los que tenemos que alcanzar la mejor comprensión posible de los textos, que nuestra razón nos permita en cada etapa de nuestros estudios.

Esta interpretación es coherente con la gran diversidad, existente en la Tierra, de tipos de necesidades de alimentación, debido principalmente a las diferentes constituciones físicas que podemos adquirir por herencia, cultura o por adaptación, voluntaria (por nuevas convicciones) o por necesidad.

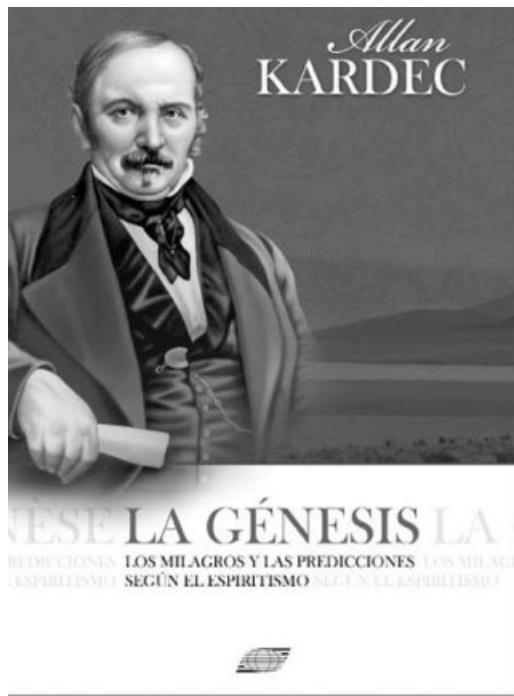
Como principal ejemplo de constitución física vegetariana, cultural y hereditaria, en la actualidad tenemos a la India con un porcentaje de población vegetariana estimado del 40%. Otros países como Alemania alcanzan el 8%, Reino Unido un 7% y EE.UU. un 5%. Los datos estadísticos en los países occidentales indican que la adaptación voluntaria hacia nuevos hábitos de alimentación vegetariana es cada vez más frecuente debido principalmente a dos razones complementarias entre sí, la necesidad de mejorar la salud y/o el aumento de la conciencia por el sufrimiento de los animales.

Admitiendo científica y estadísticamente, la existencia (en aumento) de constituciones físicas adaptadas completamente a la alimentación vegetariana, la expresión de la cita anterior que nos queda por analizar “...en vuestra constitución física, la carne nutre a la carne...” (1), sólo cobra sentido en el ámbito temporal de nuestra actual situación evolutiva, característica de los países occidentales, no de los orientales donde el vegetarianismo era impuesto desde hace siglos por el Budismo y el Hinduismo, las religiones mayoritarias.

Además, en occidente, hay que considerar que a mediados del siglo XIX, no existía prácticamente el vegetarianismo pues apenas existían unos pocos médicos naturistas (como Christoph Wilhelm Hufeland, Teodor Hahn entre otros) que empezaban a proclamar las ventajas de la alimentación vegetariana para evitar ciertas dolencias y mejorar la salud.

Por otro lado, está ampliamente demostrado que cualquier adaptación hacia a una nueva dieta, vegetariana o no, debe de ser progresiva. Cambios bruscos en nuestros hábitos pueden ocasionar ciertas deficiencias o reacciones indeseadas que pueden disuadir del intento a los menos formados (efectivamente, es necesario estudiar ciertos temas básicos para hacer la transición hacia una dieta vegetariana).

Con todo ello, no debemos olvidar que la constitución física de una persona, que le permite alimentarse de determinada manera, no es indicador de su altura moral, más relacionada con la superación de los vicios, hijos del orgullo y del egoísmo, y de trabajar todas las virtudes. Es por ello que la Doctrina Espírita, incidiendo principalmente en el aspecto moral, es paciente con los hábitos de alimentación necesarios, sabiendo que son una etapa más en el peregrinar del espíritu encarnado en la Tierra. No es ajeno al problema, como veremos a continuación, si bien expone el tema con cautela, prefiriendo esperar a que nuevas necesidades vayan incorporándose a nuestras conciencias desarrollando gustos e inclinaciones que nos lleven poco a poco a adaptarnos a un tipo de alimentación menos grosera, más acorde con la futura etapa evolutiva de la Tierra, llamada de regeneración, donde "...en esos mundos el hombre está aún sujeto a las leyes que rigen la materia; la humanidad experimenta vuestras sensaciones y vuestros deseos, pero está dispensada de las pasiones desordenadas de las que sois esclavos" (2).



### El vegetarianismo en "La Génesis"

El estudio del libro de "La Génesis" nos explica el proceso natural de la transformación de las pasiones e instintos en nuevos hábitos de carácter cada vez más espiritual. Vamos a justificar con ello, que la alimentación vegetariana incorpora valores espirituales cuando conlleva la renuncia en favor de otros seres de la creación y de la armonía general del mundo.

"La Génesis" en el capítulo III, nos relaciona el predominio de los instintos con la carencia de sentido moral e inteligencia: "10. Si hacemos un estudio de las pasiones, e incluso de los vicios, veremos que su origen común está en el instinto de conservación. Ese instinto predomina en los animales y los seres primitivos más próximos a la animalidad. Domina en ellos porque no poseen el contrapeso del sentido moral: el espíritu no llegó aún a la vida intelectual. El instinto se debilita a medida que la inteligencia se desarrolla, ya que ésta domina a la materia..." (3)

Por tanto, **inteligencia** y **sentido moral** son los ingredientes necesarios para dominar los instintos porque "...La meta del espíritu es la vida espiritual..." (3), y ambos son importantes elementos constitutivos del espíritu, junto a los sentimientos y a la voluntad.

La inteligencia cuando va separada del sentido moral contribuye en derivar los instintos en pasiones: "...Pero en las primeras fases de la existencia corporal [el individuo] sólo busca la satisfacción de las necesidades materiales, motivo por el cual el ejercicio de las pasiones es una necesidad para la conservación de la especie y de

los individuos, hablando materialmente". (3)

El progreso, en sucesivas etapas, va despertando progresivamente el sentido moral del espíritu modificando sus necesidades materiales en **necesidades semimateriales**, y por tanto semimorales, y finalmente totalmente en morales: "Pero una vez superada esa etapa, aparecen otras necesidades: al comienzo ellas son semimorales y semimateriales, y más tarde exclusivamente morales. En ese momento el espíritu domina a la materia. Si se sacude el yugo que lo aprisionaba, avanzará por la vía providencial, se aproximará a su meta. Si, por el contrario, se deja dominar por la materia, se retardará y asemejará al bruto." (3)

Si la constitución física, que posee unas determinadas necesidades de alimentación, hemos visto que puede adaptarse a una dieta vegetariana mediante determinados hábitos y adecuada información, reducimos entonces el problema de la alimentación a un tema de **conciencia personal**. Sólo será necesario por tanto, esperar a que nuevas necesidades semimorales aparezcan en nuestra conciencia para empezar el cambio. La inteligencia que ha ayudado durante mucho tiempo a transformar los instintos en pasiones, ahora junto a un naciente sentido moral (como es la compasión hacia los animales), son los encargados de producir el cambio, debilitando el instinto e impulsando la espiritualización de nuestras necesidades materiales, tornándolas en semimateriales, que hasta ahora eran crueles y semejantes a las del bruto.

En este punto se introducen consecuentemente los conceptos del Bien y el Mal, lo bueno y lo malo: "...En esta situación, lo que antes era un bien, porque era una necesidad de su naturaleza, se convierte en un mal por dos motivos: 1º) Porque ya no es una necesidad, y 2º) porque es perjudicial para la espiritualización del ser. Lo que era benéfico en el niño se convierte en perjudicial en el adulto. El mal es relativo y la responsabilidad es proporcional al grado de adelanto." (3)

En este punto incide "El Libro de los Espíritus": "734. En su actual estado ¿tiene el hombre un derecho de destrucción sin límites sobre los animales? - Ese derecho se encuentra regulado por la necesidad de proveer a su alimento y a su seguridad. Jamás el abuso fue un derecho." (4)

El derecho de destrucción sobre los animales se encuentra regulado por la necesidad de proveer alimento y seguridad, pero desde el momento en que la inteligencia y la ciencia desarrollan métodos para adaptar nuestra constitución fisiológica hacia la eliminación completa del consumo de carne animal, ese derecho de destrucción disminuye aumentando nuestra responsabilidad conforme nuestra conciencia nos lo va haciendo notar.

Quizás, se podría alegar que los párrafos anteriores de "La Génesis", donde se habla del desarrollo las necesidades semimorales de forma general, no se refieren de forma específica a la alimentación, si no tuviéramos los párrafos 24 y siguientes, donde se aborda el tema de forma explícita:

"...Hay en el hombre un período de transición en el cual muy poco lo distingue del animal. En las primeras edades el instinto animal domina y la lucha tiene aún por finalidad la satisfacción de las necesidades materiales. Más tarde, el instinto animal y el sentimiento moral se equilibran. El hombre todavía lucha, más ya no para alimentarse, sino para satisfacer su ambición, su orgullo y su necesidad de dominio, que lo impulsan todavía a destruir. Sin embargo, a medida que el sentido moral va aumentando, la sensibilidad crece y la necesidad de destrucción disminuye, llegando ésta a desaparecer y mostrarse detestable: en esa hora el hombre comienza a sufrir horror ante la visión de la sangre."(5). Esos tiempos ya han llegado, la sensibilidad crece y la necesidad de destrucción disminuye puesto que en general todos sufrimos ya horror ante la visión de la sangre.

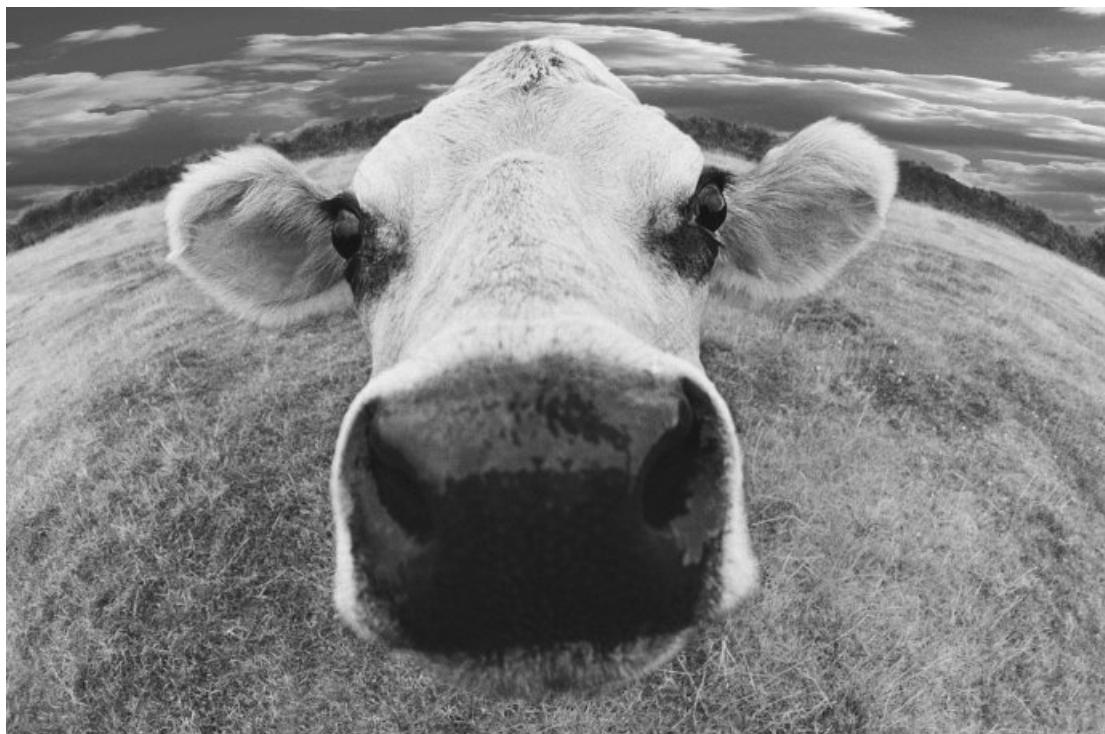
Otro aspecto importante de este importante capítulo III de "La Génesis", trata sobre la justicia y bondad de la Ley de Destrucción respecto a la alimentación y destrucción mutua de las criaturas.

En general para los hombres, es una de las leyes de la Naturaleza que menos parece armonizar con la bondad de Dios. "...Su limitada visión no les permite apreciar el conjunto, no son capaces de comprender que de un mal aparente pueda surgir un bien real. Sólo el conocimiento del principio espiritual, considerado en su verdadera esencia, y la gran Ley de Unidad que constituye la armonía de la Creación, pueden darle al

hombre la llave de ese misterio y mostrarle la gran razón y sabiduría providencial, precisamente donde antes veía anomalías y contradicción." (6)

Es la segunda vez (de un total de cinco alusiones) que introduce el concepto "la gran Ley de Unidad que constituye la armonía de la Creación". Anteriormente en el capítulo I, ítem 30, expone: "...no hay creaciones múltiples ni categorías diferentes entre los seres inteligentes, sino que toda creación surge de la Ley de Unidad que gobierna al Universo y que todos los seres gravitan hacia una meta común: la perfección, sin que unos sean favorecidos a expensas de los demás, pues todos son hijos de sus obras." (7). No hace distinción por tanto entre animales y personas al igual que en la pregunta 71 de el "Libro de los Espíritus" donde dice: "...podemos distinguir: Primero, los seres inanimados, formados sólo de materia, sin vitalidad ni inteligencia: éstos son los cuerpos inertes. Segundo: los seres animados no pensantes, formados de materia y dotados de vitalidad, pero desprovistos de inteligencia. Y tercero: los seres animados y pensantes, formados de materia, dotados de vitalidad y que poseen, además, un principio inteligente que les otorga la facultad de pensar." (8). Principio Inteligente que no difiere de unos seres a otros, porque: "12. Todo se une y eslabona en el Universo. Todo está sujeto a la importante y armoniosa Ley de Unidad, desde la materialidad más pura." (9)

Todo cobra sentido, la justicia y la bondad del Creador ante la Ley de Destrucción: "Este sistema, basado en la gran Ley de Unidad que rige en la Creación, se ajusta a la justicia y bondad del Creador; otorga una salida, una meta, un destino a los animales, quienes dejan de ser seres desheredados para encontrar, en el porvenir que les está reservado, una compensación a sus sufrimientos." (10)



El estudio de la Ley de Destrucción nos lleva a la comprensión de sus objetivos prácticos y morales, que son: el desarrollo de anhelo por la vida espiritual al darse cuenta de la poca importancia de la envoltura material (11); y el ejercicio de las facultades necesarias para el progreso del espíritu, la inteligencia, ejercitada a través de la lucha diaria para supervivencia y conservación (12).

La lucha, objetivo moral necesario para el desarrollo de las fuerzas espirituales, continua en todos los eslabones de la evolución: "Como todo, la lucha siempre es imprescindible para el desarrollo del espíritu, pues a pesar de haber llegado a ese punto, que nos parece culminante, la perfección está aún lejana. Es a costa de su actividad que él adquirirá conocimientos y experiencia y se despojará de los últimos vestigios de animalidad. Pero la lucha, antes sangrienta y brutal, ahora es puramente intelectual: el hombre ha de luchar contra las dificultades y no contra sus semejantes" (13). Considerando, por tanto, como nuestros semejantes a todas las criaturas del Universo portadoras del Principio Inteligente por la gran Ley de Unión que rige en la Creación.

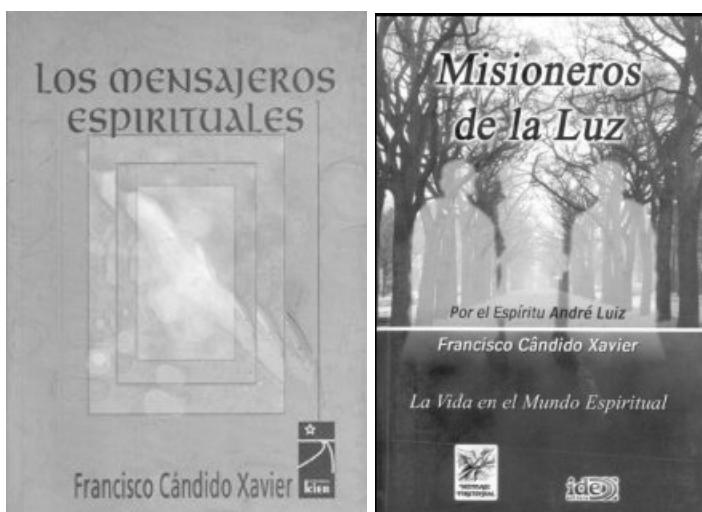
### Otros textos

Ahora podemos comprender en su completa extensión a la expresión del espíritu San Vicente de Paúl cuando nos dice: "Sed dulces y benévolos con todo lo que os sea inferior. Proceded igual con los seres más ínfimos de la Creación, y habréis obedecido a la ley de Dios. San Vicente de Paúl" (14). Entendiendo como "seres más ínfimos de la Creación" a los animales.

Recomendamos además la lectura del capítulo cuatro del libro "Misioneros de la Luz" y capítulo 42 del libro "Los Mensajeros espirituales" ambos del espíritu André Luiz a través de la mediuminidad de Chico Xavier.

De este último libro reproducimos aquí las magníficas palabras del guía espiritual Aniceto que nos dan una increíble luz sobre el tema:

"...el Señor tiene esperanza en la liberación de los seres esclavizados en la Tierra... Habéis visto a la civilización funcionando cual vigorosa máquina de triturar... [Los hombres] absolutamente sumergidos en los vicios de los sentimientos y en los excesos de la alimentación, despreocupados de la inmensa deuda



contraída con la Naturaleza, amorosa y generosa. Ellos oprimen a las criaturas inferiores, hieren las fuerzas benefactoras de la vida, son ingratos con las fuentes del bien,... desarrollan el comercio de la ganancia indebida, recogiendo las complicaciones internacionales que dan curso a la miseria; dominan a los más débiles ¡y los explotan, despertando más tarde, entre los monstruos del odio!

...¡Escuchemos los gemidos de la Creación, pidiendo la luz del raciocinio humano!

...El Señor reserva créditos sublimes de valores evolutivos a los seres sacrificados. ¡No olvidará Él, al árbol útil, al animal exterminado, al ser humilde que se consumió para beneficio de otro ser!

...Siempre, cuando regresamos a la superficie terrestre, envolviéndonos en fluidos del círculo carnal, llevamos muy lejos la adquisición del nitrógeno [fundamento de los aminoácidos que forman las proteínas]. Convertimos en tragedia mundial lo que podría constituir una búsqueda serena y edificante. Como sabemos, ningún organismo podrá vivir en la Tierra sin esa sustancia. Solamente las plantas, infatigables operarias del orbe, consiguen retirarlo del suelo fijándolo para mantener la vida en otros seres. ...Cada fruto de la tierra es una bolsa de azúcar y albúmina, repleta del nitrógeno indispensable para el equilibrio orgánico de los seres vivos.

¡Y el hombre, mis amigos, transforma la búsqueda del nitrógeno en un movimiento de pasiones desvariadas, hiriendo y siendo herido, ofendiendo y siendo ofendido, esclavizando y tornándose cautivo, segregándose en densas tinieblas!

Ayudémoslo a comprender, para que se organice en una nueva era. ¡Auxiliémosle a amar a la tierra, antes de explotarla en el sentido inferior, valiéndose de la cooperación de los animales, sin promover el exterminio!

¡ENSEÑEMOS a nuestros hermanos que la vida no es un robo incansante, donde la planta lacera al suelo, el animal extrema la planta y el hombre asesina al animal,... sino un movimiento de intercambio divino, de cooperación generosa, que nunca perturbaremos sin grave daño a nuestra propia condición de criaturas responsables y evolutivas! ¡No condenemos! ¡Auxiliemos siempre!

**José Ignacio Modamio**  
**Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"**

#### Referencias:

1. Preg. 723 de "El Libro de los Espíritus".
2. Capítulo III, ítem 17 de "El Evangelio Según el Espiritismo".
3. Capítulo III, ítem 10 de "La Génesis".
4. Preg. 734 de "El Libro de los Espíritus".
5. Capítulo III, ítem 24 de "La Génesis".
6. Capítulo III, ítem 20, de "La Génesis".
7. Capítulo I, ítem 30 de "La Génesis".
8. Preg. 71 de "El Libro de los Espíritus".
9. Capítulo XIV, ítem 12 de "La Génesis".
10. Capítulo XI, ítem 23 de "La Génesis".
11. Capítulo III, ítem 21 de "La Génesis".
12. Capítulo III, ítem 23 de "La Génesis".
13. Capítulo III, ítem 24 de "La Génesis".
14. Preg. 888 de "El Libro de los Espíritus".
15. Capítulo 42, "Los Mensajeros Espirituales" de Chico Xavier.

# Sobre las obras espirítas y sus tres vertientes



Tres vertientes tiene el Espiritismo, a saber: ciencia, filosofía y moral. Tres aspectos que conforman el trípode donde se asienta el lienzo de la Verdad, la que vamos dilucidando como buenos pintores, contemplando el marco donde estamos encuadrados como humanidad.

De las tres vertientes, la moral es la más importante, la filosófica necesaria para bien conducir nuestra razón y la ciencia indispensable para dar testimonio de nuestra convicción.

Obras hay puramente morales, que nos elevan el sentimiento a Dios, nos hacen contactar con la mónada sublime que llevamos dentro y sacar la esencia más pura que nuestro espíritu posee a imagen y semejanza de quien nos creó. Este sentimiento religioso, de unión al Ser Creador, incognoscible para nuestra mente, no tanto para nuestro corazón, pero no fideístas, porque vemos a Dios reflejado en sus obras; este sentimiento, es el parangón que nos hace vibrar en coordenadas más sublimes y estar en unión de pensamiento con las entidades más amorosas del plano extrafísico o espiritual. Es

ahí donde la felicidad nos inunda y el alma rebosada de ese trance casi místico siente la dicha de estar en comunión espiritual con Dios y nuestros hermanos más esclarecidos que están en el otro plano. Moral, ética y religión, conceptos que fuera del espiritismo tienen una acepción bien propia y

característica: moral costumbres aprehendidas propias de una cultura o creencia; ética: valores universales que razonan la moral y la ponen en tela de juicio; religión: conjunto de creencias, ritos y dogmas que conforman un credo, de origen divino y por tanto inmutable, palabra de Dios. En Espiritismo, la religión es aquello que nos hace ser más bondadosos con el prójimo, no importando la creencia per se, siendo pues aquello que nos acerca a las vibraciones amorosas donde Dios esparce la semilla de los nobles sentimientos. La moral espiríta, nace de la moral cristiana, pero está analizada, revitalizada por los nuevos mensajes de los espíritus superiores. Y la Ética sigue siendo este juez universal que coordina la validez o no de un postulado moral.

**De las tres vertientes,  
la moral es la más  
importante,...**

**"en aquello que la  
ciencia nos demuestre  
que estamos errados,  
rectificaremos"  
(Allan Kardec)**

Libros filosóficos, muchos. León Denis, Allan Kardec, Camille Flammarion, etc. Cualquier razonamiento acerca de las revelaciones espíritas con nuestros conocimientos ya es fomentar el espíritu investigador de la verdad, la metodización y análisis del conocimiento. La episteme y la doxa trabajando. Lo fenomenológico analizando la realidad. La mente asentando los juicios propios y ponderando todas las posibilidades abiertas en el campo. Sin filosofía no hay comprensión y encauzamiento de la parte moral. Veamos sin más a Sócrates, gran paradigma de lo que acabo de expresar. O a nuestro insigne pedagogo y codificar Allan Kardec, que mediante la inducción y el rigor de sus razonamientos asentó la doctrina espírita.

Libros científicos, menos. La ciencia es indispensable para atestiguar la veracidad de lo dicho, salir del mero sofisma, y ratificar con el dato la hipótesis, la tesis propuesta. Pero en Espiritismo los datos científicos van unidos a la filosofía pues postulan y van más allá de lo mostrado. Para ver una obra 100% científica habría que recurrir a Crookes, a Richet, o a la parapsicología, pues ellos no parten de una filosofía donde englobar dichos fenómenos, los exponen sin más. Kardec usó el método científico, pero probada la razón de las comunicaciones no se preocupó de los límites del positivismo científico y continúo aceptando la "revelación espírita" como coadyuvante en el asentamiento de la verdad Filosófica por excelencia, ¿quién soy, de dónde vengo, a dónde voy? Aquí utilizó el razonamiento filosófico de inducción y deducción, construyendo con suma prudencia el edificio teórico que más cabalmente daba explicación a todos los fenómenos espíritistas. Y dejó dicho, "en aquello que la ciencia nos demuestre que estamos errados, rectificaremos", pues "el espiritismo si se aleja de la ciencia está condenado a extraviarse". Kardec postuló su tesis,

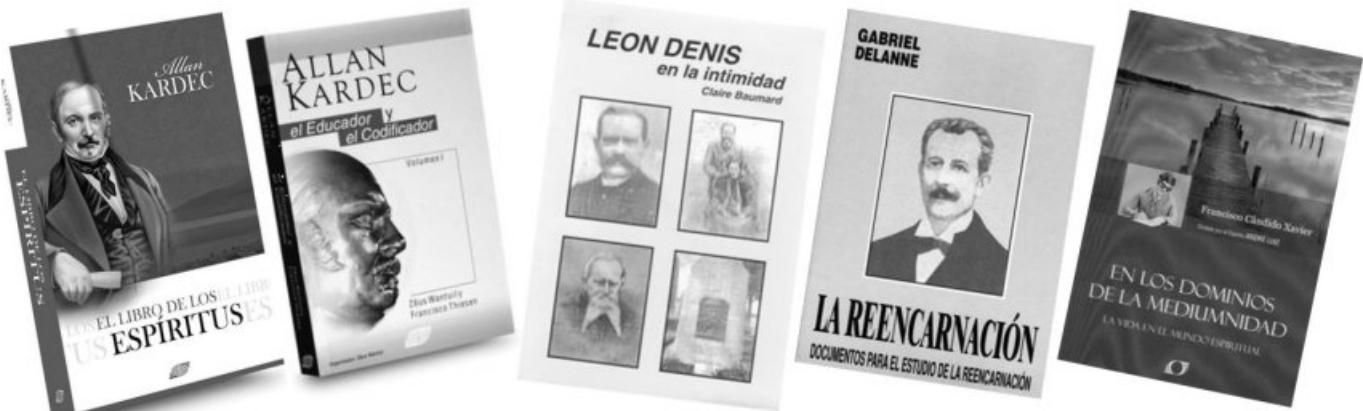
con la firme convicción de que la ciencia iría corroborando esta Verdad tan grande que era excesivamente abstracta para los métodos insensibles de su tiempo, aguardando que el futuro daria el espaldarazo definitivo a lo que quedaba asentado en la Codificación Espiritista.

Por tanto en Espiritismo, tenemos que la ciencia es espiritual, del alma, pues explica cosas de la misma que ninguna otra doctrina puede explicar. No es psicología, aunque en muchos aspectos se solapan y se ayudan mutuamente a dar explicación a fenómenos oscuros para la ciencia oficial; pero su punto de alcance es propio y genuino y si bien se presta a entrar en contacto con las disciplinas y ciencias oficiales, ella de por sí, es una ciencia

propia, espiritual, con una metodología basada en la experimentación, la deducción y la comprobación que no obedece al estricto tratamiento de la parapsicología más material, sino a un método más abierto y elástico donde tiene cabida toda la fenomenología descriptiva.

Confundir estos conceptos, puede llevar al neófito a errores teóricos no propios del Espiritismo, o a pensar en una panacea. El espiritismo es la parte espiritual revivida, la parte material es la palpable, la escalera de Jacob va de este mundo palpable, al mundo más impalpable sin lugar a la separación, es un conocimiento holista, el ser humano es un todo, una gestalt de sí mismo y de lo que le envuelve. Aislar un componente y no tendrás a un ser humano, ni la ecuación dará su resultado correcto, pues estará obviada una parte fundamental de su operación y por tanto el error de medida será considerable.

**Jesús Gutiérrez Lucas**



# Antecedentes del Espiritismo



Desde tiempos inmemoriales, cuando el ser humano era solamente el germen de lo que actualmente conocemos como "homo sapiens", ya llevaba en su interior la semillita de la espiritualidad.

Cabe preguntarse cómo empezó el culto a lo "desconocido", la comunicación con el "más allá", ...de dónde le viene al hombre esa "conciencia espiritual" que parece surgir con él -o dentro de él- desde las eras más remotas de la humanidad.

La historia de la religión es tan antigua como la del hombre mismo. Hasta en las civilizaciones más primitivas se encuentran pruebas de algún tipo de adoración. Podría decirse que hasta donde ha llegado la investigación, nunca ha existido un pueblo que no fuera de alguna manera religioso.

El hombre primitivo ya mantenía contacto con el mundo invisible, colocaba el cráneo del difunto fuera de la caverna, en dirección al este, pensando que de ese modo el alma del fallecido no volvería.

La creencia de que el alma es inmortal es un legado de milenios. Ya en la cultura Asirio-Babilónica antigua se creía en la vida después de la muerte.

También los egipcios tenían su idea de un alma inmortal. Antes de que el alma pudiera llegar a un lugar de felicidad, tenía que ser pesada contra "Maat"- la diosa de la verdad- Anubis u Horus ayudaban en el proceso. Si el alma recibía la aprobación de Osiris, seguía adelante para disfrutar de la felicidad con los dioses.

Era parte de la antigua mitología China una creencia de que se sobrevivía a la muerte y era importante mantener contentos a los antepasados. A estos se les concebía como espíritus vivientes, poderosos, todos muy interesados en el bienestar de sus descendientes vivos, pero con poder para castigar si no se les complacía.

Con el tiempo, las creencias mitológicas griegas sobre el alma, influyeron en el concepto romano, y los filósofos griegos -como Platón- ejercieron una gran influencia en los pensadores cristianos primitivos. Que aceptaron en su doctrina la enseñanza de que existía un alma inmortal.

Los Aztecas, los Incas y los Mayas, también creían en la inmortalidad del alma. Y tenían sus ceremonias como ayuda para resignarse ante la muerte. Para ellos los muertos en realidad estaban vivos.

Simplemente habían pasado de una fase a otra, eran, impalpables e invulnerables. Los muertos habían llegado a ser los miembros invisibles del clan. El indígena Inca creía que uno nunca moría, simplemente pasaba a otro estado de vida. Y adquiría las influencias de los poderes invisibles.

También las mitologías africanas incluyen referencias a un alma que sobrevive.

Muchos africanos viven en el temor de las almas de los difuntos. Ellos creen que los "magos" pueden pedir a los espíritus que aumenten sus poderes. Aunque creen en la reencarnación, piensan que el alma del difunto transmigra a los animales o las plantas.

Los Masai, creen que su creador "Ng ai", coloca un ángel guardián al lado de cada Masai, como protección, cuando sobreviene la muerte, el angel se lleva al más allá el alma del guerrero.

¿Por qué es religioso el hombre?

El estudio de la religión revela que uno de sus rasgos más importantes es un anhelo de valor en la vida. Un creer que esta no es accidental. Ni está desprovista de significado. La búsqueda de ese significado lleva a ejercer la fe en un poder mayor que el humano, y al fin, en una mente universal o sobrehumana cuya intención y voluntad es sostener los más altos valores para la vida humana.

En el primer siglo de nuestra era común, la ciudad de Atenas era un gran centro de enseñanza. Sin embargo había en ella muy diversas escuelas de pensamiento, y se adoraba a muchos y diferentes dioses.

Alrededor del año cincuenta el apóstol cristiano Pablo, visitó la ciudad, y presentó a los atenienses un punto de vista totalmente diferente, les dijo:

"El Dios que hizo el mundo y todas las cosas que hay en él, siendo como es Este, Señor del Cielo y la Tierra, no mora en templos hechos de manos, ni es atendido por manos humanas como si necesitara algo, porque el mismo da a toda persona, vida y aliento y todas las cosas"

En otras palabras, Pablo estaba diciendo a los atenienses que el Dios verdadero-que hizo el mundo y todas las cosas que hay en él- no es producto de la imaginación del hombre.

En el Nuevo Testamento se empieza a dar ejemplos de mediumnidad bajo el nombre de "carisma" o "don", y se llama a los médiums "profetas". E incluso, si retrocedemos en el tiempo, ya en el Antiguo Testamento, podría considerarse a Moisés como profeta, o sea médium, capaz de comunicarse con el más allá. En el "Libro de los apóstoles" aparecen reflejados bastantes casos de este tipo tomados entonces por milagros, practicados por los seguidores de Jesús.

En la Edad Media surgieron nuevos casos de mediumnidad, algunos muy notables, como el de "Juana de Arco", que a los trece años confeso haber visto a "San Miguel", a "Santa Catalina" y a "Santa Margarita", y declaró que sus voces la exhortaban a llevar una vida casta y piadosa. Unos años más tarde se sintió llamada por Dios a una misión que no parecía al alcance de una campesina analfabeta: dirigir al ejército francés, coronar como Rey al Delfín en Reims y expulsar a los ingleses del país.

En España tenemos el ejemplo notable de "Santa Teresa de Jesús" una de las místicas más reconocidas de todos los tiempos, famosas por sus éxtasis espirituales

Pero es en la época moderna donde se puede situar mejor la fase inicial del espiritismo, y donde podemos encontrar a grandes precursores, como el famoso vidente sueco "Emanuel Swedenborg" quien a la edad de cincuenta y seis años abandonó sus múltiples investigaciones científicas para dedicarse a la investigación teológica, psicológica y filosófica, con el fin de hacer descubrir a los hombres una espiritualidad racional.

En mil setecientos setenta y cinco aparece la figura de "Franz Mesmer", médico alemán, descubridor de lo que él llamó "magnetismo animal" y que otros después denominaron "mesmerismo". La evolución de las ideas y prácticas de "Mesmer" hicieron que "James Braid" desarrollara la hipnosis en mil ochocientos cuarenta y dos.

Cabe destacar también a "Andrew Jackson Davis" sensitivo y vidente norteamericano, llamado también "El Juan Bautista" del espiritualismo moderno, pues el quien anunció definitivamente la próxima revelación de la comunión del espíritu.



Desde joven dio muestras de clarividencia y oía voces, por los consejos dados por un espíritu, convenció a su padre para ir a Poughkeepsie, donde más tarde, en 1843, conocería al doctor Grimes JS, que era conferenciente sobre el tema del mesmerismo-hipnosis. Más tarde con la ayuda de un sastre local, William Livingston, Davis entró en estado de trance hipnótico y descubrió que en este estado alterado de conciencia, podía diagnosticar trastornos de salud, así describió el cuerpo humano como si fuese transparente a los ojos del espíritu. Cada órgano se destacó claramente con una luminosidad especial.

Se cuenta que Davis, en 1844 tuvo una experiencia que cambio el curso de su vida, y que voló en estado de semitrance desde la ciudad a la montaña de Castkill, unos cuarenta kilómetros. Aquí afirmó haber conocido al filósofo Galeno y a Emanuel Swedenborg. Cuando ambos habían fallecido ya evidentemente. También afirmó haber sentido gran iluminación mental y revelación.

Y para terminar, aunque la lista podría seguir, destaquemos la aportación literaria de Arthur Conan Doyle, autor de Sherlock Holmes. En su vida tuvo tres etapas, la primera muy religiosa, la segunda racional y agnóstica y la tercera y última mucho más espiritual. Le interesó mucho todo lo relativo al estudio de la muerte. Y fue en 1919, casi con sesenta años -y siendo ya muy admirado mundialmente- anunció su conversión al espiritualismo.

Con la publicación y confirmación de los fenómenos psíquicos en su libro "La nueva revelación" desde entonces y hasta el día de su muerte gasto sus energías en la causa del espiritualismo. Su mujer desarrolló la facultad de la psicografía y en su propia casa recibían comunicaciones de un espíritu llamado Fineas que les guaba y ayudaba.

En su obra "Historia del Espiritualismo" relata hechos y experiencias de este tipo y afirma: "De la fe se ha abusado hasta convertirse en imposible para muchas mentes alertas, y hay un llamado para pruebas y conocimientos. Esto es lo que el espiritualismo aporta. Fundamenta nuestras creencias en la vida de ultratumba y la existencia de mundos invisibles, no sobre tradición antigua o vagas intuiciones, sino sobre hechos probados. De tal manera que puede crearse una religión científica, dándole al hombre un paso seguro."

Y hasta aquí los antecedentes del espiritismo, en nosotros esta estudiar, profundizar en el tema y ampliar conocimientos. Porque queda demostrado que la eternidad es una gran verdad. Trabajemos en el presente para mejorar nuestro futuro.

**Cielo Gallego**  
**Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"**

# El Espírita y el compromiso social



Contribuir al cambio social y reivindicar políticas más justas es un derecho humano, una lucha a la que todos en conciencia estamos convocados, y más en un período de reivindicación colectiva y movilización ciudadana como el que vivimos hoy... Por lo tanto, también el espiritista está llamado a esto como parte del entramado social (su compromiso no solo es con el centro espirita sino también con las voces del pueblo).

No tiene demasiado sentido que (precisamente) un discípulo de Kardec se vea al margen de este despertar de la conciencia ciudadana, mientras gente y colectivos están contribuyendo a erradicar leyes injustas y se dejan la piel exigiendo más sensibilidad política... Nosotros, que se supone sentimos la llamada del Consolador prometido, no debemos permanecer "evangélicamente" al margen, rodeados de una cómoda (pero ambigua) burbuja doctrinaria.

La solidaridad social es una forma de caridad, como bien sabían los heroicos espiritas del siglo XIX y XX (siempre de parte de la libertad, las políticas

progresistas y el apoyo incondicional a los menos favorecidos, y en épocas más expuestas que la nuestra). Nosotros, hoy, no podemos ignorar esto y mirar hacia otro lado. Se lo debemos tanto a ellos (a nivel de la ideología que compartimos) como a aquellos antepasados nuestros que lo dieron todo por la dignificación de una sociedad opresiva en manos de gobiernos dictatoriales. No nos quepa ninguna duda que ellos, hoy, desde el mundo espiritual, se unen a las manifestaciones pacíficas que reivindican los derechos sociales básicos frente a la demagogia del poder.

El Espiritismo es una doctrina que siempre apostó por la elevación de la criatura humana y el progreso social y espiritual de los pueblos. Por lo tanto, hay un momento para orar y otro para actuar... Y en ocasiones, la acción ciudadana es la oración más noble.

El espiritismo acomodado, domesticado, nunca fue espiritismo de verdad.

Sin lugar a dudas, la sensibilidad democrática, la solidaridad y la empatía social son también formas de pensamiento elevado y despertar espiritual.

Rompamos con esa actitud paternalista y autocomplaciente, y emprendamos (ya sea individual o colectivamente) una caridad también necesaria como es la reivindicación ciudadana ante aquellos que fueron elegidos para proteger y no para explotar.

La erradicación de las diversas formas de capitalismo y fascismo son un desafío kármico para todos y una oportunidad de elevación del orden social. En este sentido, el Espiritismo que se limita a acompañar la videoconferencia de un orador o que no se irradia más allá del estudio sistematizado semanal, es un Espiritismo correcto, aséptico, pero también restringido y profundamente carencial en lo personal.

La caridad que nos enseñan los Espíritus superiores no es la mera beneficencia, ni siquiera se limita a repartir comida o visitar hospitales... sobre todo cuando el sistema también está necesitado y enfermo.

**Juan Manuel Ruiz González**  
**Fraternidad Espírita**  
**José Grossó (Córdoba)**

# "El Libro de los Mediums" de Allan Kardec

La ignorancia sobre la mediumnidad, muchas veces generalizada, nos muestra cada día que innúmeras personas todos los días se ocupan de las manifestaciones espiritistas. Ellas deben tener mucho criterio para no caer por el impulso de la comunicación con los espíritus en las redes de las decepciones, dificultades y misticismos.

El Libro de los Médiums que os presentamos dista de exponer una receta infalible para formar médiums. Nos muestra sin embargo, que las cualidades mediúmnicas existen en diferentes grados y su desarrollo no depende de la voluntad de cada ser.

El maestro de Lyon, Allan Kardec, se ha empeñado en hacer un estudio serio y analítico de las diversas modalidades de comunicaciones establecidas entre hombres y espíritus. Después de dos años de intensa investigación y experimentación, catalogó lo que denominaba "manifestaciones inteligentes", resultando este espectacular libro-guía de los médiums que muestra entre otras importantes observaciones las dificultades y obstáculos que se pueden encontrar en el desarrollo de la mediumnidad.

Kardec afianzado por las instrucciones de los buenos Espíritus codifica esta ruta del buen camino mediúmnico a seguir por cada uno de aquellos que quiera retirarse de las falsas ideas y de los escollos prejuiciales en el ejercicio del mismo.

Contiene las enseñanzas de los Espíritus sobre la teoría de todos los géneros de manifestaciones, las dificultades y los medios de comunicación que cualquiera puede encontrarse en la práctica del Espiritismo.

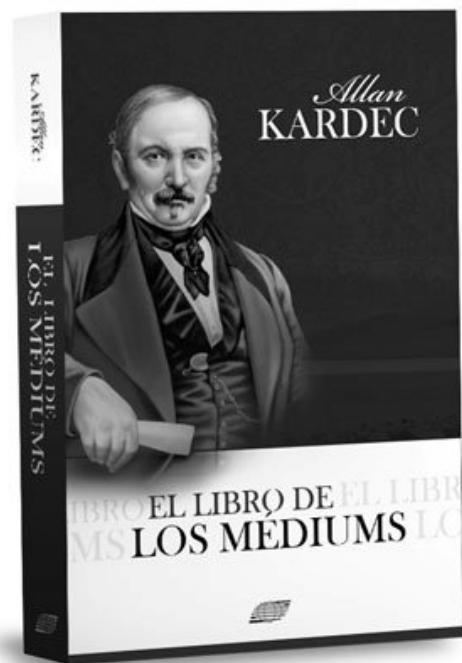


Como instrucción práctica, no se dirige pues exclusivamente a los médiums sino a todos aquellos que están en disposición de ver y observar los fenómenos espiritistas.

En el capítulo XIV Kardec define al médium como la persona que siente, en mayor o menor medida, la influencia de los espíritus y la mediumnidad como la facultad que permite el intercambio entre los dos planos y la comunicación entre ellos. No obstante, aclara también que "siendo esta facultad inherente en el ser humano, no representa ningún privilegio poseerla". Al ser la facultad mediúmnica una facultad natural e inherente del espíritu pertenece por su naturaleza al ser humano encarnado. Por lo tanto, la mediumnidad, la puede poseer cualquier persona, sin tener en cuenta su condición religiosa, cultural, social o moral. ¿Quién no ha tenido un sueño, una intuición, sentido una presencia? El libro aclara las diferencias entre los médiums explicando lo que es la mediumnidad ostensible.

Publicado en 1861 refleja el tratado más completo sobre mediumnidad que se ha escrito hasta nuestros días. Recomendamos su estudio profundizado y pormenorizado para todo el individuo interesado en conocerse a sí mismo.

**Cláudia Bernardes de Carvalho**  
**Centro Espírita Entre el Cielo y la Tierra**



# HEMEROTECA ESPÍRITA

## II. Solución de continuidad (extracto de "La Creación")

El Dios que ha creado al hombre, ¿no podía hacer al animal? si el uno es su hijo y siente, y el otro su obra y siente, ¿puede dar el sentimiento que es puramente el medio del sufrimiento, a un ser que gozará y a un ser que no ha de gozar?

Si el fin de la creación es la felicidad de las criaturas, ¿la armonía de esa obra no la destruye un ser que goza y sufre con el hombre, pero que se queda en el camino, mirándole marchar?

El compañero, el amigo, el protector del hombre, esa providencia inconsciente, ¿puede ser otra cosa que él?

¿Puede el hombre ser feliz y recordar todos los que le amaron, ser feliz, al contemplar que el amigo que lo fue el más desinteresado no es ya? El hombre, que derrama una lágrima ante una flor marchita, ¿llora un placer que terminó o el sufrimiento de un ser que no es ya?

Si la muerte de una flor nos hace sentir, quedando otras flores, ¿qué es lo que sentimos que no sabemos expresar?

— Lloramos una flor o la flor?

Lloramos un ser, que se ausenta de nosotros aunque vaya a gozar.

Si, todo lo que siente ha vivido y vivirá; pero no vive continuamente.

Vive con solución de continuidad. Es eternamente porque el ser es eterno como ser, y la vida es finita, porque no es sin estar.

La vida no es vida; si no tiene transformación ¿qué es la vida sino el ser en el tiempo?

Dios es justo, Dios ama y ama el espíritu que puede amarle: no se desdeña de la materia porque la ha criado; pero no la ama porque no es ser.

Lo que Dios ama es, y lo que no es no puede ser amado por Dios, por lo mismo que, lo que ama, es.

Si su amor da ser, Dios, amando a la materia, sería Dios anulando la materia, porque no hay nada que no responda al amor de Dios.

Lo que no puede responder, no es llamado por Él, para no sufrir el desengaño de ver un ser que no puede amar.

Dios es forzosamente la perfección; pero la perfección está sólo en Él: por eso, el deseo constante de Dios de que el ser sea como Él, para que se amen reciprocamente del mismo modo, hace adelantar el ser hacia Él.

**Dejemos, pues, a Dios amar a los animales que no son sino los pequeñuelos de quien Jesús decía que dejase acercarse a Él.**

Dios desea siempre repartir entre todos su perfección, pero como Él la tiene toda y los otros no tienen sino una parte, no pueden tenerla toda nunca, para no ser unos más que otros ante Dios.

Todo ser que siente, es que adivina un pensamiento de Dios, a la manera del pajarillo que revolotea para acariciar a su amo, que le hace bien, sin comprender él como puede ser su amo.

Si la criatura ama al animal, ¿por qué quitar a Dios un placer que tan grato nos es?

**Dejemos, pues, a Dios amar a los animales que no son sino los pequeñuelos de quien Jesús decía que dejase acercarse a Él.** ¿Puede el amor de Dios parar aquí o allí?

No, va más allá que el de todas las criaturas, atravesando el infinito.

Sí. Dios ama intensamente, todo es, y como su amor no puede dar ser que no tiene, le da espíritu que le anime.

EL CRITERIO ESPIRITISTA.  
REVISTA MENSUAL.  
FUNDADOR, ALVERICO PERON.

II AÑO. Enero de 1869. N.º 5.º

Al crear Dios cada pedazo de materia, su pensamiento en ella, le debía uno intenso de espíritu que la animase; no le daba vida que no le había dado su primitiva volición, sino espíritu, que le hiciese sentir finitamente como un su ser. Si su ser de materia, le daba la precisión eterna de transformarse, su justicia le añadió espíritu que le diese esa transformación.

Pero ese espíritu no podía parar allí; tenía que andar eternamente, sin tregua ni descanso, dejando su sitio a otros y yendo a ocupar el que le dejaba otro, que marchaba hacia Dios.

En ese viaje eterno, el ser que es vive instantes, para llegar a ser eternamente.

La vida, pues, es una esfera del ser.

El ser que ha de ser ha de vivir infinitos finitos, que sean cada uno un pedazo de ese infinito eterno, que es su día.

El espíritu, pues, corría todos los planetas, en estado de átomo, y llegando al último volvía atrás, a preguntar por Dios; y ese pensamiento incesante y correlativo del espíritu de Dios, se hacia por fin en otra esfera y en otra y en otras, hasta poder conocerse, para vislumbrar la imagen que lleva en sí. Y cuando fuese todo lo hombre posible, pasará a ser un ser medio entre el ángel y el hombre, y así hasta llegar a la esfera infinita, después de estudiar la creación y ver en ella todas las manifestaciones de Dios y estudiar en el infinito su ser, y allí seguir la peregrinación eterna en busca del ideal, que atraerá siempre su ser, como el imán, hasta llegar a tocarse; pero sin llegar jamás a confundirse con Él.

Él conocimiento perfecto requiere conocimientos infinitamente imperfectos, para llegar a saber cómo ser, todos los grados del conocimiento.

**Se necesita conocer sin saber que se conoce: si no se obra inconscientemente, no se obra conscientemente;** si la experiencia no nos dice que podemos movernos por el uso, será en vano que nos movamos queriendo, porque la voluntad no hace nada si antes no lo hace la inconsciencia. Si el niño no ve que anda, no le enseñaremos a andar por teoría.

Él romperá sin querer.

Por eso, para conocer comparando, es preciso antes comparar sin conocer. **Por eso el hombre será átomo, para saber usar del átomo, vegetal, para servirse de él, y será animal para saber moverse sin saber que se mueve.**

Pero **no será materia, sino voluntad de ese átomo, de ese vegetal, de ese animal, alma animante de ellos, en una palabra.**

Hemos creado, pues, al hombre, haciéndole, no inventándole, el acto de Dios que creó el hombre, el espíritu tuvo que hacerle en veces.

Dios creó el ser progresado, y Dios no le dio una parte de progreso, sino todo, y él lo tomó; porque **si Dios le hubiese podido razonablemente hacer hombre de una vez, hubiera sido injusto en no hacerle ángel.** Le hizo todo lo más que podía hacerle; pero él tuvo que manifestarse en lo menos, para poder ir siendo lo más.

Dios creó el ángel; pero como el ángel no podía ser sino en el tiempo, empezó a manifestarse por grados.

Y no podía ser de otro modo, porque Dios no podía hacer nada que limitase sus atributos: eso limitaba su justicia, limitaba su amor, limitaba su ser; en una palabra, él era todo poderoso; pero como el hombre no lo era, tomaba de Dios lo menos, para ir tomando de él lo más. Porque el ser que puede adelantar algo, ha necesitado siempre lo mismo si es, y así vemos ha sido mucho menos de lo que es. Si hay progreso posible, lo hay efectuado ya. Porqué el ser no ha sido ni será, sino que es, y su esencia es siempre lo mismo, incompleta, y lo será siempre, pues que no será Dios. Y si es incompleta y gana, lo que tiene lo ha ganado.

¿Puede ser de otro modo?

¿Puede Dios hacer seres a los que su voluntad coloque a la mitad de la escala, y allí poner una barrera para que otros no puedan subir?...

El trono de Dios se asienta a los cuatro vientos: al trono de Dios puede llegar el reptil; y si no llegase, Dios en su corazón oiría una voz que le diría: ámame, ámame, pues me creaste. Si tu ser me ha dado el ser, dame tiempo para que yo te amé, no me hagas que no te agradezca lo poco que me das en cambio de lo mucho que me quitas. Si el hombre llega a ti, déjame llegar arrastrándome como me hiciste, pero que llegue yo. Padre no me quites, que le llame, pues que me diste lengua.

La flor dirá: Dios, si mi aroma embalsama al hombre, dame un poco de ser aunque pierda toda mi vida; pero Dios, el Dios de los espíritus, el Dios de los ángeles sonríe mientras, y dice:

¡Que goce! ¡Que goce para él cuando sepa que no es así!

**San Agustín**  
"El Criterio Espiritista" enero de 1869

# Rincón Creativo

## Padre mío

¡Morarás siempre en mi alma, Padre,  
y aunque nunca pudiera yo alcanzarte,  
mi mayor deseo sería amarte  
aún por encima de mi propia madre!

Suficiente afán y voluntad pondré  
para entregar la vida en cada instante,  
para apreciar de veras lo importante,  
y grano de paja separar podré.

Oh musas del pensamiento  
darme la inspiración,  
quiero poder explicar  
las dichas del corazón,  
cuando el alma tranquila medita  
y me envuelvo en la oración,  
siento, vislumbro, la paz me envuelve  
en energías de amor  
  
La mente tranquila,  
adornada por bellas luces  
se da un paseo  
por el infinito universo,  
...los sentidos afinados,  
escuchan las arpas celestes,  
mi espíritu más dispuesto  
quiere sentir el mundo de donde viene,

¡Pues todo pueden fe y amor, Señor,  
La caridad traerá la salvación,  
y paz alcanzaré con la oración!

¡Quisiéramos gozar de tu favor  
no nos dejes caer en tentación  
muéstranos el camino del perdón!

CIELO GALLEGO

Lo invisible se hace presente,  
la energía vibra a mí alrededor  
recordándome que no sólo ama  
...que Dios es amor  
que la vida en la Tierra es un momento  
para aprender la lección  
y vida tras vida aprendemos y  
adquirimos la perfección.

Oh musas del pensamiento  
del talento y del saber como poder explicar  
la materia que envuelve mi ser,  
que sólo es prestado mi cuerpo  
para poder aprender  
que mi padre no es carnal,  
que Dios espíritu es  
Que espíritus somos sus hijos  
que hemos nacido de Él.

Agustín Campos.

Nada en la naturaleza  
a saltos se confecciona;  
todo, en cambio, se elabora  
del tiempo en la eternidad.

En un trabajo incesante  
cumpliéndose eternas leyes;  
a las que siervos y reyes  
acatan con humildad.

En la ley del transformismo  
todo vive y se embellece;  
más luego todo decrece  
y muere por consunción.

Sólo el alma humana queda  
luchando con sus pasiones;  
y en miles de encarnaciones  
alcanza su redención.

Y en los mundos que habitamos  
las almas que reencarnamos,  
cuando en ellos ya tenemos  
aprendido lo esencial.

Cuando en múltiples escuelas  
todo lo hemos aprendido,  
y nos hemos convencido  
de que es nuestro yo inmortal.

Entonces el alma vuela,  
su cárcel deja el proscrito;  
buscando en el infinito  
¡aliento, vida y calor!

Que para fin tan hermoso  
el alma ha sido creada;  
¡gloria a la causa increada  
porque es su efecto el amor!

Amalia Domingo Soler  
Cántico 3

# MENUDOS ESPÍRITAS

## Todos somos iguales

Hace muchos, muchos años, tantos que ya nadie sabe precisar, Dios creó el mundo. En él colocó las maravillas más increíbles: el agua, las montañas, las nubes, las estrellas, el sol y el cielo, entre tantas otras.

Dicen que cuando el sol y la luna fueron creados, se conoció la primera discusión. Como ambos brillaban, Dios consideró que sería mejor que cada uno iluminara en momentos diferentes del día. A la luna le asignó la noche y por ser ésta tan oscura, creó las estrellas para que la ayudasen a iluminar con sus mejores destellos.

Las estrellitas estaban felices con su misión, pero no así el sol y la luna. En lugar de agradecer y cumplir con alegría la tarea que Dios les había asignado, empezaron a discutir sobre cuál de los dos era mejor y más importante.

– ¡Sin mí no habría día! – Decía el sol presumido.

– ¡Sin mí la noche no sería lo mismo! – Contestó la luna.

– ¡Eres pálida! – Gritó él.

– ¡Y tú pareces una bola de fuego! – Replicó ella.

Las estrellas miraban a uno y a otro sin poder creer tan inútil discusión.

– Yo iluminaré las noches de los enamorados – Dijo la luna en forma desafiante.

– Y yo haré crecer la vegetación con mi luz – contestó el sol.

Cansadas ya de tanta pelea, las pequeñas estrellas intentaron que ambos entraran en razón, sin mucho éxito por cierto.

– Los dos sois hermosos e igual de importantes. Dios no crea seres inútiles. Todos tenemos una misión que cumplir en este mundo, cada uno la suya y ninguna por encima de la otra – Les dijo una de las estrellitas, mientras le guiñaba el ojo a todo el resto. (Dicen que cuando las estrellas titilan, es que le están guiñando un ojo a otra.)

Ni el sol, ni la luna depusieron actitudes. Uno creía que era más importante que el otro y ninguno estaba dispuesto a ceder. Sin saber cómo terminar con tan tonta pelea, las estrellitas se juntaron en grupos a pensar una posible solución. Parece ser que, de esa manera, se formaron las primeras constelaciones.

– ¡Tengo la solución! – Gritó el lucero – ¡Llamaremos a las nubes!

– No entiendo en qué nos podrían ayudar – Contestó otra estrellita.

– Ya verás – Dijo el lucero, quien aún brillando mucho más que todas las demás, no hacía alarde del don que había recibido.

Y partió a encontrarse con las nubes. Para su sorpresa, vio que todas estaban muy tristes.

– ¿Por qué esas caritas? – Preguntó preocupado.

– No tenemos claro para qué hemos sido creadas – Contestó la nube más gordita de todas – No damos luz, ni calor y tampoco brillamos.

– Estamos todas desparramadas – Agregó otra muy pomposa, pero desanimada – Unas por aquí, otras por allá.

– Ese es el problema – Dijo el lucero – Que estáis todas desparramadas. Si os unís y os quedáis muy, pero muy juntas, produciréis lluvia y con ella algo indispensable para el planeta.

Las obedientes nubes probaron unirse unas con otras y ese fue el primer día que llovió en el mundo. Ya más tranquilas y contentas, las nubecitas preguntaron:

– ¿En qué podemos ayudarte? ¿Necesitas que hagamos llover en algún lado?

– No exactamente – Contestó la estrella – Os necesito para poner fin a una discusión absurda.

Sin entender demasiado, pero dispuestas a ayudar a su nuevo amigo, las nubes emprendieron el viaje hacia donde estaban el sol y la luna.

En el camino, el lucero les contó sobre la discusión que mantenían y también acerca de la idea que él había tenido para que se pusieran de acuerdo de una vez y para siempre.

Al acercarse, ya se escuchaban los gritos.

– ¡Yo soy el rey sol!

– ¡Tú de rey no tienes nada! Mi brillo no se iguala a ningún otro – Dijo la luna.

– Sin mí no habría vida – gritó el sol.

– Es hora de intervenir – Dijo el lucero a las nubes.

Pidió a todas: gordas, delgadas, pomposas, finitas, más claras y más oscuritas, que se pusieran la mitad delante del sol y la otra mitad, delante de la luna.

Las nubes obedecieron y de pronto, el único brillo que se vio en el cielo fue el de las estrellas. La luz de ambos quedó anulada por las nubes y permanecieron sin saber qué decir. De pronto, aquel brillo que cada uno de ellos sostenía que era el mejor, había desaparecido. Ya no había de qué jactarse.

– Ahora falta que se empiecen a pelear a ver quién de los dos brilla menos – Pensó el lucero.

Por suerte, nada de ello ocurrió. Seguían mudos, sin entender cómo de repente, en un abrir y cerrar de ojos, eran iguales el uno al otro, opacos, sin destellos, ni luz.

– ¿Habéis visto que no habrá de qué presumir? – Preguntó triunfante el lucero y continuó:

– Si las nubes se lo proponen, os opacan por completo. Eso os demuestra que todos tenemos una razón de ser y un por qué, no hay nadie más importante que el otro. Todos y cada uno de nosotros, tenemos una misión que cumplir en esta Tierra y un lugar que ocupar.

Dicen que, detrás de las nubes, el sol se puso más rojo de vergüenza y la luna empalideció por la actitud que había tenido.

Ambos entendieron lo que el lucero les había querido demostrar y cada uno fue a ocupar su lugar, en paz y sin molestar al otro.

Las nubes estaban felices por haber encontrado su misión y haber podido ayudar. El sol y la luna no volvieron a pelear jamás y el lucero, aún hoy, guiña el ojito a todos y cada uno de nosotros, por cierto, todos iguales de importantes.

# Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"



## ACTIVIDADES

**JUEVES:**

**DE 20:00 A 21:30 h. ESTUDIO SISTEMATIZADO DE  
"EL EVANGELIO SEGÚN EL ESPIRITISMO" Y PASES.**

**VIERNES:**

**DE 19:00 A 20:00 h. ESTUDIO SISTEMATIZADO DE LA MEDIUMNIDAD  
DE 20:00 A 21:30 h. ESTUDIO SISTEMATIZADO DE LA DOCTRINA ESPIRITA  
Y EDUCACIÓN ESPIRITA INFANTO-JUVENIL**

## ¿Dónde encontrar "El Ángel del Bien"?

### Centros Espiritas

#### **A Coruña**

-Centro espírita "Justicia Divina"  
<http://www.espiritismocoruna.tk/>  
Telf: 696 545 741 - A Coruña

#### **Alicante**

-Sociedad Espiritista Alicantina  
c/ Hermanos Bernad, 22 bajo. - Alicante  
-Centro Espírita La Luz del Camino  
Telf: 656849678 - Orihuela  
-Asoc. de Estudios Espírita Bezerra de Menezes  
c/ Beniajan nº 15 bajo B - Torrevieja

#### **Barcelona**

-Asociación de Estudios Espíritas de Igualada  
c/ del Carmen nº13 1º 2ª - Igualada

#### **Cadiz**

-Asoc. Centro de Estudios Amanecer Espírita  
Telf. 615 296 881 c/ Pio XI nº 5 Alto  
Los Barrios - Cádiz

#### **Ciudad Real**

-Centro Espírita Amor fraternal  
c/ Ferrocarril nº 77 - Alcazar de San Juan  
-Centro Espírita Jesús de Nazaret  
c/ Socuéllamos nº 75 - Tomelloso  
-Centro Espírita Camino de Luz  
Teléfono 656-84-96-78  
c/Antigua Carretera de Madrid Nº 25 -  
Manzanares

#### **Córdoba**

-Fraternidad Espírita José Grosso  
c/ Antonio Maura nº 20 3º D  
-Centro Espírita Amor y Progreso  
c/ José Ortega y Gasset nº 4 - Montilla

### **Jaén**

-Juan de Dios Rodríguez  
c/ San Juan nº 10 - Chiclana de Segura

### **Madrid**

-Asoc. de Estudios Espíritas de Madrid  
c/ La Bolsa nº 14 1º D -Madrid  
-Centro de Estudios y Divulgación Espírita:  
c/ Montera nº 10-12 2º 3 - Madrid  
-Centro Espírita Mensajeros de la Luz  
c/ Madera Baja 1 bajo B - Madrid  
-Centro Espírita Nuestro Hogar  
c/ Teatinos nº 5 nave 57 - Coslada  
-Asoc. Espírita S. Francisco de Asís de la Sierra  
c/ Colmenarejo nº11 2ºB-Galapagar  
-Centro Espírita Entre el Cielo y la Tierra  
Avda. Madrid nº 29 local - S. Martín de Valdeiglesias

-Centro Espírita León Denis  
c/ de Bonetero nº 3 bajo A - Madrid  
-Centro Espírita Alborada Nueva  
Teléfono 655-25-17-88  
c/ Hilados 14 posterior - Torrejón de Ardoz

### **Málaga**

-Centro de Estudios Espíritas Allan Kardec:  
c/ Héroes de Sostoa nº 73-E 1º 5

### **Lleida**

-Asociación Espírita Otus i Neram  
c/ Germana Mercè Santacana, 13 - Tàrrega

### **Palma de Mallorca**

-Centro Espírita Emmanuel  
c/Tomás Aguiló Fortea nº 32  
- Palma de Mallorca

### **Vigo**

Asoc. Espírita Paz, Armonía, Amor y Caridad  
Teléfono 651-840-126  
Rúa Penis nº 21 1º Derecha - Vigo

### **Sevilla**

-Asoc. Centro de Estudios Espíritas de Sevilla  
c/ Constancia nº 5 bajo izquierda

### **Tarragona**

-Centro Espírita Joanna de Angelis  
c/ Pubill Oriol nº 22 - Reus

### **Valencia**

-Asociación Espírita de Valencia  
c/ Villanueva de Castellón nº 22 - Valencia

### **Islas Baleares**

-Centro Espírita Emmanuel  
c/ Tomás Aguiló Fortea nº 32  
Palma de Mallorca

### Otras direcciones

-Casa de Brasil  
Avda. del Arco de la Victoria s/n - Madrid.

-Librería Bohindra  
c/ La Paz nº 15 - Madrid.

-Jardín de Luz  
c/ Antonio Acuña nº 14 - Madrid

-Ecocentro  
c/ Esquilache nº 2 - Madrid

### ¿Quieres ser distribuidor de "El Ángel del Bien"?

Contacta con nosotros:  
[elangeldelbien@arrakis.es](mailto:elangeldelbien@arrakis.es)  
o 678-667-213